

NÜ ZI QIGONG - FRAUEN QIGONG

für Anfängerinnen

MIT DR. LIU YA FEI

Leiterin des Ausbildungszentrums
für medizinisches Qigong in Beidaihe, China

SA & SO 18.-19. MÄRZ 2017

Institut Schmida
Lehargasse 1/2, 1060 Wien
Info und Anmeldung: 0650 585 78 49

Nü Zi Qigong – Qigong für Frauen

Leitung: Dr. Liu Ya Fei

18. + 19. März 2017

Nü Zi Qigong ist speziell auf die physiologischen Bedürfnisse von Frauen abgestimmt. Nü Zi Qigong besteht aus relativ einfachen Basisübungen, die das Yin (innere Stärke, Ruhe, Stabilität, weibliche Aspekte) durch sanfte, geschmeidige und schöne Bewegungen kultivieren und den Energiefluss in den Leitbahnen harmonisieren. Hierbei werden die für Frauen wichtigen außerordentlichen Meridiane besonders berücksichtigt.

Nü Zi Qigong gehört zum Übungssystem des Nei Yang Gong (Innen nährendes Qigong) und wird in der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) zur Vorbeugung und Selbsthilfe bei gynäkologischen Beschwerden und als Unterstützung in den Wechseljahren angewendet.

Der Kurs richtet sich an alle am Thema interessierten Frauen. Völlige Anfängerinnen und Fortgeschrittene können gleichermaßen teilnehmen und davon profitieren. Die meisten Übungen sind sehr schonend und können sowohl im Stehen als auch im Sitzen geübt werden.

Kurssprache

Dr. Liu Ya Fei unterrichtet in chinesischer Sprache, Dr. Anna Mietzner übersetzt ins Deutsche.

Dr. LIU Ya Fei

Dr. Liu Ya Fei ist leitende Ärztin der staatlichen Qigong-Klinik in Beidahe (China) und stellvertretende Präsidentin des Wissenschaftlichen Vereins für medizinisches Qigong in China.

Sie ist eine bekannte Dozentin in China und Japan und unterrichtet regelmäßig auch in Frankreich und Deutschland. Dr. Liu Ya Fei ist erstmals als Dozentin in Wien. Sie wird besonders für ihre angenehme, heitere und genaue Art des Unterrichtens sehr geschätzt.

Dr. Liu Ya Fei ist die Traditionshalterin des Nei Yang Gong und hat dieses alte Übungssystem von ihrem Vater Dr. Liu Gui Zhen übernommen. Dieser hat in China als erster den Begriff Qigong verwendet, um unterschiedliche Methoden der Energiearbeit zusammen zu führen. Er gründete 1956 die Qigong-Klinik Beidaihe, in welcher bis heute Patientinnen und Patienten mit Qigong behandelt werden. Der Klinik ist ein staatliches Ausbildungszentrum für medizinisches Qigong angegliedert, welches heute von Dr. Liu Ya Fei geleitet wird.

Dr. Anna Mietzner

Dr. Anna Mietzner ist Allgemeinärztin und führt in Berlin eine Privatpraxis für Chinesische Medizin, Akupunktur, Chinesische Arzneitherapie und Qigong. Sie ist langjährige Schülerin von Dr. Liu Ya Fei und übersetzt viele ihrer Kurse und Publikationen im deutschsprachigen Raum.

Zeit

Samstag 18. März 2017 10:00 – 18:00

Sonntag 19. März 2017 10:00 – 17:00

Seminarbeitrag

Frühbuchung bei Zahlungseingang bis 20. Januar 2017:

€ 210,-

Normalpreis:

€ 240,-

Information und Anmeldung

Mag. Armelle Müller

armelle.mueller@gmx.at

0650 5857849